



流感、诺如病毒基本知识及个人防护

后勤管理处卫生科

2020/09/27

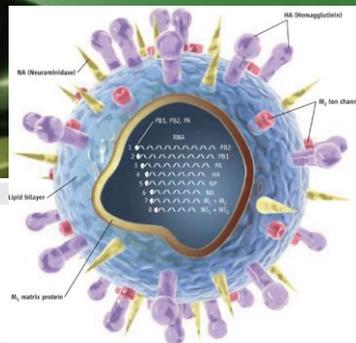
一、流感（风险分析）



冬春季为流感高发季节。流感传染性强、传播速度快、病毒容易发生变异，易在短期内引起人群传播；优势毒株呈动态变化，疫苗接种率低（2%左右），不能形成有效的人群免疫屏障，人群普遍易感，引起**每年冬春季高发**。

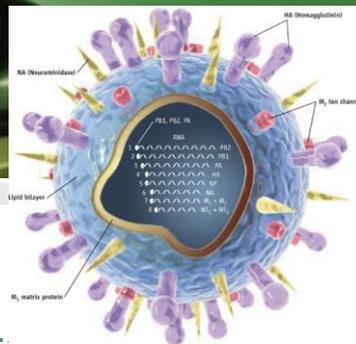
有发生流感聚集性乃至暴发疫情风险。部分学校/托幼机构、劳动密集型企业等场所人群密集，存在聚集性发热症状监测报告、通风消毒、病例管理等传染病防控措施落实不到位的现象，存在发生流感聚集性乃至暴发疫情的风险。

一、流感（基本知识）



- ❖ 流行性感冒（以下简称流感）是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，在世界范围内暴发和流行。流感起病急，虽然大多为自限性，但部分因出现肺炎等并发症可发展至重症流感，少数重症病例病情进展快，可因急性呼吸窘迫综合征(ARDS)和/或多脏器衰竭而死亡。
- ❖ 重症流感主要发生在老年人、年幼儿童、孕产妇或有慢性基础疾病者等高危人群
- ❖ 流感病毒容易发生变异，传染性强，人群普遍易感，发病率高，历史上在全世界引起多次暴发性流行，是全球关注的重要公共卫生问题。

一、流感（基本知识）



- ❖ (一) 传染源。流感患者和隐性感染者是流感的主要传染源。从潜伏期末到急性期都有传染性,病毒在人呼吸道分泌物中一般持续排毒3—6天,儿童、免疫功能受损患者排毒时间可超过1周。
- ❖ (二) 传播途径。流感主要通过打喷嚏和咳嗽等飞沫传播,经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染。接触被病毒污染的物品也可通过上述途径感染。
- ❖ (三) 易感人群。人群普遍易感。接种流感疫苗可有效预防相应亚型的流感病毒感染。

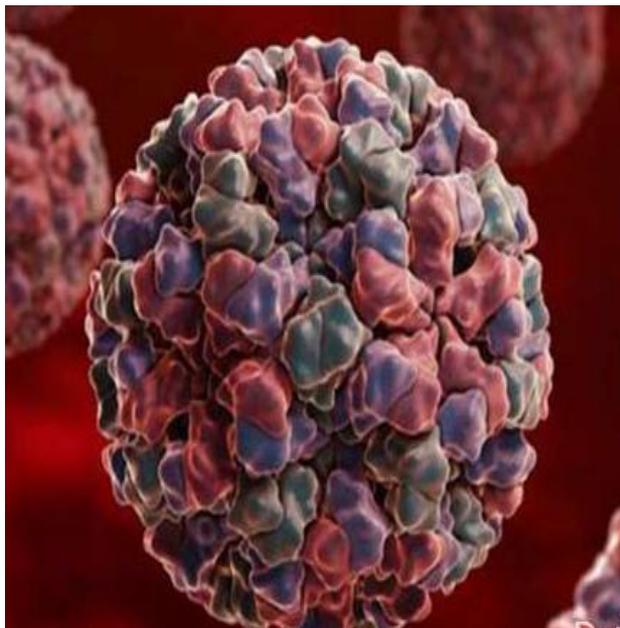
一、流感（临床表现）



- ❖ 潜伏期一般为1—7天，多为2—4天。
 - ❖ (一)临床表现。主要以发热、头痛、肌痛和全身不适起病，体温可达39—40℃，可有畏寒、寒战，多伴全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状，常有咽喉痛、干咳，可有鼻塞、流涕、胸骨后不适等。颜面潮红，眼结膜充血。部分以呕吐、腹痛、腹泻为特点，常见于感染乙型流感的儿童。无并发症者病程呈自限性，多于发病3—4天后体温逐渐消退，全身症状好转，但咳嗽、体力恢复常需1—2周。
 - ❖ (二)并发症。肺炎是流感最常见的并发症，其他并发症有神经系统损伤、心脏损害、肌炎、横纹肌溶解综合征和脓毒性休克等。
-

二、诺如病毒感染性腹泻（疫情形势）

- 诺如病毒具有高度传染性和快速传播能力，是全球急性胃肠炎的散发病例和暴发疫情的主要致病原，疾病负担严重。2014年冬季以来，我国诺如病毒暴发疫情大幅增加，显著高于历年水平，主要发生在学校、托幼机构和医疗机构等人群聚集场所。

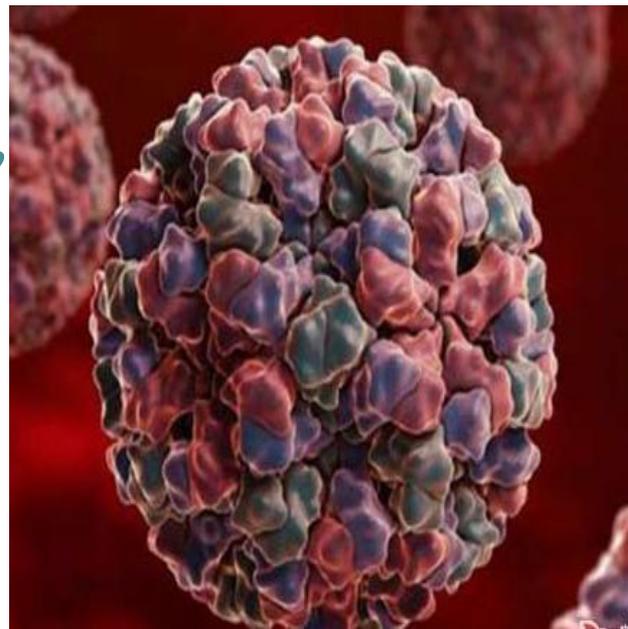


二、诺如病毒感染性腹泻（风险预测）

诺如病毒感染疫情全年均可发生，主要在冬春季节，易在集体机构如学校、托幼机构、工地等发生。随着复工复产有序推进，秋冬季节发生诺如病毒疫情的可能性较大。

二、诺如病毒感染性腹泻（基础知识）

- 诺如病毒是急性肠胃炎最常见的病原体，全年均可发生感染，**秋冬季高发（10月到次年3月高发）**，在全世界范围内均有流行，
- 传染源：病人和隐性感染的粪便和呕吐物例含有病毒
- 传播途径：人传人、**经食物和经水传播**。人传人可通过**粪口途径**（包括摄入粪便或呕吐物产生的气溶胶）、或间接接触被排泄物污染的环境而传播。
- 人群普遍易感：该病毒基因多样且高度变异，**每隔数年就会出现新变异株**，人群后感染后免疫力不持久，目前无疫苗



二、诺如病毒感染性腹泻（病毒的特点）

诺如病毒有多可怕？



- 一年四季在全球流行，寒冷季节高发。
- 主要感染对象是儿童。
- 可通过污染的水源、食物、空气等传播。
- 常在社区、学校、餐馆、医院、托儿所、孤老院及军队等处引起集体暴发。
- 尚无特效疫苗，但两三天就会好转，不会留后遗症。

诺如病毒不可怕！传染力强，但杀伤力不大，两三天即可治愈！

二、诺如病毒感染性腹泻（临床症状）



潜伏期多在24~48小时，
最短12小时，最长72小时。



感染者发病突然，主要症状为
恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻。



儿童患者呕吐普遍，成人患者
腹泻为多，24小时内腹泻
4~8次。



也可见头痛、寒颤和肌肉痛
等症状，严重者可出现
脱水症状。

三、秋冬季常见传染病的防护要点



- 1.增强锻炼、规律作息，规律饮食，提高自身免疫力
 - 2.保持室内空气流通，避免到封闭、空气不流通的场所，流行期避免去人群聚集场所
 - 3.养成良好的卫生习惯，勤更衣，勤洗手，外出归来后、接触脏东西后、就餐前均应严格洗手（七步洗手法），避免脏手接触口、眼、鼻
 - 4.随身携带口罩，若遇呼吸道患者或聚集场所及时科学佩戴
 - 5.积极接种疫苗（流感、水痘和流行性腮腺炎第二剂次查漏补种）
 - 6.秋冬气候多变，注意加减衣服，避免着凉。
 - 7.避免接触传染病病人，及有类似症状的人
 - 8.加强饮食卫生，做到生熟分开，不吃未煮熟、过期变质的食品
 - 9.流行期间如出现流感样症状及时就医，并减少接触他人，尽量居家休息。
 - 10.培养良好的咳嗽、打喷嚏礼仪，咳嗽、打喷嚏时应使用纸巾等，避免飞沫传播。
-